Muggar, bringare och vas från Kähler, assietter Mateus, skålar Nordal och dukar Ekelund.

Braskudde i skinn och småkuddar, Marocko.

Tovade svenska vättar.

Tomtebrickor Originella Original, svenska.

Anki har ordet

Lagom till julstressen som många drabbas av, tänkte jag förmedla litet om hur jag hanterar mig själv för att få ett så bra liv som det bara är möjligt. Detta för att jag så gärna vill tipsa dig och alla andra om en av alla vägar att hitta välbefinnande i vardagen.

Text och foto: Anki Belsander

När jag vaknar efter sju-åtta timmars sömn går jag nästan varje morgon direkt ut och stavgår några kilometer. Det blir en mycket energisk sådan efter många års joggande. Därefter plockar jag fram min yogamatta och utövar ett yogaprogram som jag själv satt ihop i cirka 30-40 min. Tycker jag sedan att jag har mer tid, så drar jag några varv i vår kombigym-maskin men det blir inte varje dag. Den välförtjänta varma duschen väntar och jag låter vattnet strila ner över ryggen och njuter.

Frukosten med dagens tidning, den nyskurna frukten med hemlagad müsli och yoghurt är en lisa för skälen och jag är efter det i högform inför dagens uppgifter.

Det ska dock sägas, att det inte är varje morgon jag hinner med allt detta.

Ljuskrona Hemslöjdsprodukter.

Men man kan ta delar av programmet om man är tidspressad. Det viktiga är dock att få in en rutin som känns bra för en själv. Hur många kvällar har jag inte längtat till nästa morgon och mina rutiner när jag är på väg att somna på kvällen. Jag har hållit på med detta i några år nu och det blir som ett positivt måste, när man klarat av inkörningsperioden.

Jag är säker på att många av er som läser detta har egna knep och rutiner men jag delar som sagt gärna med mig av denna fantastiska genväg till god livskvalitet.

Jag tycker för det mesta att livet är så himla kul, trots allt elände som sker runt omkring oss här hemma och ute i världen. Jag ser det som en gåva, det gäller att kunna vara glad och positiv och ta tillvara det som bjuds vad gäller möten i vardagen, händelser och glada tillrop. På det sättet kan man kanske få några medmänniskor som inte känner samma glädje att lyfta och se ljuset ibland i tunneln.

Nu till något helt annat:

Som de flesta av er redan vet ägnar jag sedan många år en stor del av min arbetstid till olika inredningsprojekt. Jag hjälper alltså privatpersoner, restauranger, kaféer, kontor och liknande med att inreda. Det kan vara alltifrån hela villor till ett rum.

När du som kund kommer till Akeba, vill jag be dig ta hjälp med att hitta det du söker inom möbler, belysning, textil och annat.

Det finns så oerhört mycket mer än det du ser i vår utställning.

Vi kanske bara har en möbel hemma från en leverantör men det finns mycket mer att välja på. Detsamma gäller belysning och textil.

Jag hade för ett par veckor sedan en av våra större kunder inne, som sa:

– Inget av det du har inrett vårt personalrum med finns i butiken. Jag visste inte att det finns så mycket mer.

– Oj då, det gäller verkligen att fråga oss och ta vår hjälp, det är så vi jobbar hela tiden. Verksamheten är uppbyggd på det sättet, svarade jag.

– Ja, men det känns som om man stör, sa kunden.

Här fick jag mig en rejäl tankeställare: När en av våra mycket frekventa och betydande kunder uttrycker sig på det sättet, vad tänker då övriga kunder?

Snälla, vi blir jätteglada om ni frågar om allt möjligt. Om vi inte kan svara och ge bra råd och tips på en gång, hör vi av oss så snart som vi tittat igenom vårt material.

God jul och gott nytt år till er alla från oss på Akeba!

P.S. Du kan säkert förstå att om man har drivit en sådan här verksamhet i drygt 38 år, så har man skaffat sig en hel del kontakter och kunskap i branschen.

Välkommen in och stör, ingen blir gladare än Susanne och jag. D.S.

Akeba

Tipsar om inredning.
Posthusgatan 4, Norrtälje
Telefon 0176-190 69
www.akeba.se info@akeba.se

AKEBA
FÖR SKÖNA HEM

HIMLA
SOUL-serien
åter på Akeba
– en kvalitet
som slår det
mesta!

BENGT & LOTTA SWEDEN

Nytt på AKEBA!
Härligt lergods
från Marocko

Calou STOCKHOLM
Svenska träsko-skor.
Både snygga och sköna!

KLONG

ERNST
Ljusstakar och
manschetter
att kombinera
fritt från
Ernst!

MATEUS

Nytt på AKEBA! Fodrade vantar, svensk tillverkning

Nytt på AKEBA!
KÄHLER

REA
Start 2 januari kl 10.00
Först till kvarn.....

Välkommen in till
JULEN PÅ AKEBA!
Anki, Susanne & övrig personal

REA
Start 2 januari kl 10.00
Först till kvarn.....

Vill du ha hjälp med inredning av hela eller delar av ditt hem? Kontakta Anki 070-495 57 79 anki@akeba.se

Posthusgatan 4, Norrtälje • 0176-190 69 • www.akeba.se
Fram till jul har vi öppet varje dag! Se Norrtälje Handelsstads öppettider.
Öppettider fr o m januari 2015: ti-fre 10–18, lö 10–15.